

# Frida

mexican kitchen

## Café y bebidas / Coffee & drinks

**Americano**

**Descafeinado / Decaffeinated**

**Espresso**

**Capuchino / Cappuccino**

**Chocolate espumado / Foamy chocolate milk**

**Leche / Milk**

**Variedades de té / Tea varieties**

**Leche con chocolate / Chocolate milk**

## Estación de jugos / Juice station

**Naranja / Orange**

**Toronja / Grapefruit**

**Papaya**

**Colorado**

Naranja, betabel, apio, zanahoria

Orange, red beet, celery, carrot

**Verde / Green**

Naranja, apio, nopal, perejil y piña

Orange, celery, nopal, parsley and pineapple

**Nutritivo / Nutritious**

Naranja, piña, plátano, papaya

Orange, pineapple, banana, papaya

## Para empezar el día / Good morning

**Yogurt energético / Energizing yogurt**

Yogurt natural, fresa o durazno a su elección, acompañado

con coco rayado, pasas, avena o granola

Your choice of natural, strawberry or peach yogurt served

with dried coconut, raisins, oat meal or granola

**Cereales / Cereals**

Variedad de cereales, acompañados con fruta de temporada

A variety of cereals, served with seasonal fruit

**Avena / Oatmeal**

Con leche o agua

Your choice with milk or water

**Plato de frutas / Fruit plate**

Plato mixto de frutas de temporada

Mixed seasonal fruits

**El Bagel**

Con salmón ahumado, cebolla, alcaparra y huevo cocido

With smoked salmon, onion, capers and boiled egg

**Muesli**

Manzana, plátano, yogurt natural, miel y granola

Apple, banana, natural yogurt, honey and granola

**Bowl de avena / Oats bowl**

Betabel, plátano, aguacate y semilla de girasol

Avocado, banana, sunflower seed and red beet bowl

**Monte Cristo**

Sandwich con queso, jamón y huevo

Sandwich with cheese, ham and eggs

**Tostada de aguacate / Avocado toast**

Rebanada de pan integral campesino con aguacate, tomate,

aceite de oliva a elegir con salmón o huevo

Toasted hole grain bread, avocado, tomato, olive oil and salmon

or eggs on a side

## Un dulce antojo / The sweetest

**Hot cakes americanos / American pancakes**

Acompañados de jamón, salchicha o tocino

With ham, sausage or bacon

**Hot cakes**

Pregunta por nuestros complementos dulces

Ask for our sweet sides

**Pan francés / French toast**

Con miel de abeja y mantequilla

With honey and butter

**Variedad de pan dulce / Assorted sweet bread**

## De la granja / From the farm

**Huevos divorciados**

Huevos fritos montados sobre tortilla bañados con salsa verde y roja,

acompañados de frijoles refritos

Fried eggs served on tortillas, topped with green and red sauce and beans

**Huevos a la mexicana / Mexican style eggs**

Revueltos con tomate, cebolla, cilantro y chile serrano acompañado

de chilaquiles rojos o verdes

With tomato, onion, cilantro and serrano pepper with

red or green chilaquiles

**Huevos con chorizo / With mexican sausage**

Revueltos con chorizo, acompañados de queso panela asado y tomate rostizado

With Mexican sausage, panela cheese and roasted tomato

**Clara de huevo / Egg whites**

Claras preparadas con champiñon, panela y espinaca

Egg whites with mushrooms, panela cheese and spinach

**Omelette tradicional / Traditional omelette**

Con jamón y queso, papa hashbrown y tomate rostizado

With ham and cheese, hash brown potato and roasted tomato

**Omelette de salmón / Salmon omelette**

Con salmón ahumado y queso crema, acompañado de calabacitas asadas

With smoked salmon and cream cheese, garnished with roasted zucchini

**Claras rancheras / Rancheras egg whites**

Claras ahogadas en salsa roja con chile poblano, crema y frijoles refritos

Egg whites in Mexican red sauce with poblano peppers, sour cream and

refried beans

## Especialidades mexicanas / Mexican specialties

**Enmoladas / Mole enchiladas**

Mole poblano, crema, cebolla, queso fresco rellenas de pollo o huevo

Mole poblano, sour cream, onion, fresh cheese filled with chicken or egg

**Enfrijoladas**

Con crema, cebolla, queso fresco y rellenas de pollo o huevo

With cream, onion, fresh cheese filled with chicken or egg

**Enchiladas suizas / Swiss enchiladas**

Rellenas de pollo y bañadas en salsa cremosa roja o verde a su elección,

acompañadas de frijoles refritos

Stuffed with chicken and topped with your choice of red or green creamy sauce,

served with refried beans

**Chilaquiles**

Rojos o verdes, con pollo o huevo, acompañados de frijoles refritos y queso

Red or green, with chicken or egg, with refried beans and cheese

**Molletes**

Naturales, chorizo o tocino con salsa mexicana y jalapeños

Natural, sausage or bacon with Mexican sauce and jalapeño

**Quesadillas de maíz / Corn quesadillas**

De rajas poblanas, hongos, tinga de pollo o cochinita

With rajas poblanas, mushroom, chicken tinga or pork cochinita

**Huevos a caballo**

Arrachera asada con dos huevos estrellados,

acompañada de aguacate y frijoles refritos

Skirt steak with two eggs, avocado and refried beans

**Rajas poblanas con pollo / Poblano peppers with chicken**

Acompañadas de frijoles refritos y chilaquiles

With refried beans and chilaquiles

**PREGUNTE POR NUESTRAS ESPECIALIDADES DEL DÍA**

**ASK FOR OUR DAILY REGIONAL SPECIALTIES**