



BODY & SOUL

SPA & FITNESS CENTER

SAUNA Y CUARTO DE VAPOR
SAUNA AND STEAM ROOM

Abierto diariamente de 10:00 - 19:00 h
Open daily from 10:00 - 19:00 h

MENÚ DE MASAJES MASSAGE MENU

DURACIÓN
DURATION

COSTO
PRICE

MASAJE RELAJANTE - RELAXING MASSAGE

60 min
90 min

\$1,200 MXN
\$1,600 MXN

Con los aceites utilizados se obtiene el máximo resultado
Essentials oils are used for maximum results

MASAJE DEPORTIVO - SPORT DEEP MASSAGE

60 min
90 min

\$1,500 MXN
\$1,900 MXN

Para mejorar el rendimiento físico y tejidos musculares con la liberación del ácido láctico
Improving physical performance and muscular tissues, releasing accumulated toxins

MASAJE TERAPÉUTICO - THERAPEUTIC MASSAGE

60 min
90 min

\$1,200 MXN
\$1,600 MXN

Para relajar espalda baja, hombro congelado y cuello
To relax the lower back, frozen shoulder and neck problems

MASAJE PRENATAL - PRENATAL MASSAGE

60 min

\$1,200 MXN

Un ritual de amor para la madre y el bebé. Reduce la fatiga y dolores de espalda mejorando la circulación sanguínea
A loving ritual for mother and baby. It helps to reduce fatigue, back aches and to improve blood circulation

MASAJE REFLEXOLOGÍA - REFLEXOLOGY MASSAGE

60 min

\$1,500 MXN

Para aliviar el estrés y liberar energía bloqueada en todo el cuerpo
To relieve stress and release blocked energy throughout the body

MASAJE DRENAJE LINFÁTICO - LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE

60 min

\$1,200 MXN

Para eliminar toxinas y retención de líquidos
To eliminate toxins and fluid retention

MASAJE DE PIEDRAS CALIENTES - RIVERSTONE MASSAGE

60 min

\$1,500 MXN

Alivio de dolor crónico, reducción de estrés y relajación profunda
To relieve chronic pain, reduce stress and promote deep relaxation

MASAJE SHIATSU - SHIATSU MASSAGE

60 min

\$1,500 MXN

Con presión para prevenir dolores de espalda, migrañas, ansiedad e insomnio
Acupressure to prevent backaches, muscle spasms, migraine, and anxiety

MASAJE TAILANDÉS - THAI MASSAGE

90 min

\$1,900 MXN

Para aliviar la tensión de los músculos, los tendones y las articulaciones
To relieve tension in the muscles, tendons, and joints

MASAJE LUNAMIELERO - HONEYMOON MASSAGE

60 min

\$2,400 MXN

Una experiencia en pareja de máxima relajación
Enjoy a couple's experience for ultimate relaxation

EXFOLIACIÓN Y FACIAL - SCRUB AND FACIAL

60 min

\$1,500 MXN

MASAJE Y FACIAL - MASSAGE AND FACIAL

60 min

\$2,000 MXN

FACIAL HIDRATANTE - MOISTURIZING FACIAL

60 min

\$900 MXN

FACIAL PARA CABALLERO - MEN'S FACIAL

60 min

\$900 MXN

EXFOLIACIÓN MARINA - MARINE BODY SCRUB

60 min

\$1,000 MXN

Ayuda a eliminar células muertas y a suavizar la piel
To remove dead cells and makes the skin smooth

ENVOLVENTE NATURAL DE AGUACATE - AVOCADO AND YOGURT WRAP

60 min

\$1,000 MXN

Para nutrir y estimular la piel
For nourishing and exhilarating the skin

ENVOLVENTE DE LODO VOLCÁNICO - VOLCANIC CLAY BODY WRAP

60 min

\$1,000 MXN

Para limpiar impurezas, incrementar energía y absorción de minerales y vitaminas para reafirmar los tejidos
To increase energy, absorption of much-needed minerals and vitamins to form the tissues

ENVOLVENTE DE CHOCOLATE - MOISTURIZING CHOCOLATE BODY WRAP

60 min

\$1,000 MXN

Para hidratar la piel, combate la celulitis y ayuda a retrasar el desgaste
To moisturize the skin, combat cellulite, and helps to delay aging

ENVOLVENTE DE PLÁTANO - TROPICAL BANANA BODY WRAP

60 min

\$1,000 MXN

Reduce la sequedad de la piel y los picores, dejando a la piel suave, hidratada y apetecible al tacto
To reduce skin dryness and itching, leaving the skin soft, moisturized, and appealing skin touch

ENVOLVENTE DE CAFÉ - DETOXIFYING COFFEE CONTOUR BODY WRAP

60 min

\$1,000 MXN

Hidrata la piel e incrementa la energía
To moisturize the skin and increase energy

ENVOLVENTE DE ALGAS - SEAWEED BODY WRAP

60 min

\$1,000 MXN

Envoltura drenante y anticelulítica que combate la piel de naranja
A purifying, anti-cellulite body wrap to counter orange peel skin

ENVOLVENTE Y EXFOLIACIÓN - SCRUB & BODY WRAP

60 min

\$1,600 MXN

FACIAL, EXFOLIACIÓN Y ENVOLVENTE - FACIAL, SCRUB & WRAP

60 min

\$2,500 MXN

- Las instalaciones son para el uso exclusivo de los huéspedes del hotel
- Precios en pesos mexicanos y sujetos a cambio sin previo aviso
- Se recomienda estar como mínimo 2 horas antes para garantizar la disponibilidad. Ext. 2070
- Le sugerimos estar 10 minutos antes de su cita. En caso de retraso, y para respetar el horario del siguiente cliente, no se podrá extender la duración del tratamiento
- Tendrán una penalización de 100% si no se presentan a su cita
- Impuestos incluidos

- The facilities are for the exclusive use of hotel guests
- Prices are in Mexican pesos and are subject to change without notice
- We recommend booking at least 2 hours in advance to guarantee availability. Ext. 2070
- We kindly ask you to come 10 minutes before your appointment
- To ensure the book of the next guest, if you are late, we will not be able to extend your reservation time
- In case of a no-show, 100% of the service price will be charged
- Tax included

