

Programa de Actividades - Activities Program

Área/Place	Hora/Time	Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday	Sábado Saturday	Domingo Sunday
JARDIN	09:30	CLASE DE ESTIRAMIENTO STRETCHINGS	TONIFICACIÓN SOFT TONING	CLASE DE ESTIRAMIENTO STRETCHINGS	TONIFICACIÓN SOFT TONING	CLASE DE ESTIRAMIENTO STRETCHINGS	TONIFICACIÓN SOFT TONING	CLASE DE ESTIRAMIENTO STRETCHINGS
ALBERCA/ PLAYA	11:00	VOLEIBOL DE ALBERCA WATERVOLLEY	VOLEIBOL CIEGO BLIND VOLLEY	VOLEIBOL DE ALBERCA WATERVOLLEY	VOLEIBOL CIEGO BLIND VOLLEY	VOLEIBOL DE ALBERCA WATERVOLLEY	VOLEIBOL CIEGO BLIND VOLLEY	VOLEIBOL DE ALBERCA WATERVOLLEY
ALBERCA	12:00	AQUAEROBICS						
ALBERCA	13:00	JUEGO LOCO CRAZY GAMES	SURFERO LOCO CRAZY SURFER	PANZAZOS SPLASH	FRISBEE LOCO CRAZY FREESBEE	COSTALITOS CORN HOLE	CARRERA DE CABALLOS HORSE RACE	JUEGO LOCO CRAZY GAMES
ALBERCA	14:00	PREGUNTA DEL DÍA QUESTION OF THE DAY	PREGUNTA DEL DÍA QUESTION OF THE DAY	PREGUNTA DEL DÍA QUESTION OF THE DAY	CLASE DE COCINA KITCHEN DEMO GUACAMOLE	CLASE DE COCINA KITCHEN DEMO CEVICHE	CLASE DE COCINA KITCHEN DEMO "TIRITAS"	PREGUNTA DEL DÍA QUESTION OF THE DAY
ALBERCA	14:30	WATER POLO	BINGO	WATER POLO	BINGO	WATER POLO	BINGO	WATER POLO
JARDIN	15:30	MANUALIDADES: PULSERAS DE LA AMISTAD - HANDYCRAFT: "FRIENDSHIP BRACELETS"						
ALBERCA	16:00	BAILA Y PONTE EN FORMA - FITNESS DANCE						
PROGRAMA SEMANA - WEEKLY PROGRAM								
SHOW	21:00	KARAOKE	LA MAYORIA GANA	KARAOKE	NOCHE DE RETOS	KARAOKE	JUEGOS MEXICANOS	NOCHE DE TRIVIA
AFTER SHOW	22:00	CHILL- BAR						
* ESTE PROGRAMA PUEDE VARIAR SIN PREVIO AVISO *THIS PROGRAM MAY CHANGE WITHOUT NOTICE								