¡Déjate **consentir** nosotros!
Let us pamper you!

BODYCARE
SPA & FITNESS

Servicios | *Services*

Masajes	30 min	50 min	80 min
Sueco	49 USD	71 USD	109 USD
Deep Tissue			
Presión fuerte	55 USD	80 USD	120 USD
Shiatsu			
Acupresión	49 USD	71 USD	109 USD
Reflexología			
Sólo un pie	49 USD	71 USD	109 USD
Especial de embarazo	60 USD	70 USD	100 USD
Holístico		80 USD	109 USD
Tailandés			
Estiramientos		87 USD	109 USD
Niños			
3 a 8 años	45 USD		
Piedras calientes			147 USD

Masajes	30 min	50 min	80 min
Swedish	49 USD	71 USD	109 USD
Deep Tissue			
Deep pressure	55 USD	80 USD	120 USD
Shiat-Su			
Acupressure	49 USD	71 USD	109 USD
Reflexology			
Feet only	49 USD	71 USD	109 USD
Pregnancy special massage	60 USD	70 USD	100 USD
Holistic		80 USD	109 USD
Thai			
Stretching		87 USD	109 USD
Children			
3 to 8 years old	45 USD		
Hot stone massage			147 USD

Faciales	60 min
Limpieza	80 USD
Anti-edad	131 USD
Regeneración celular	131 USD
Chocolate deluxe	131 USD
Piel de seda con fango marino	131 USD
Multivitamínico con aguacate	131 USD
Hidratante de colágeno	147 USD

Facials	60 min
Face cleaning	80 USD
Anti-age	131 USD
Cell regeneration	131 USD
Deluxe chocolate	131 USD
Silk skin with sea mud	131 USD
Multivitamin with avocado	131 USD
Collagen moisturizer	147 USD

Corporales	60 min
Chocolaterapia	120 USD
Piel de seda con fango marino	120 USD
Reflexoterapia para pies cansados por el sol	120 USD
Exfoliación con sales minerales	85 USD
Aromaterapia Sensación Botánica	131 USD
Aromaterapia Sensación Frutal	131 USD

For the body	60 min
Chocolate therapy	120 USD
Silk skin with sea mud	120 USD
Refreshing for sunburned skin	120 USD
Exfoliation with mineral salts	85 USD
Botanical Sensation aromatherapy	131 USD
Frutal Sensation aromatherapy	131 USD

Nuestros tratamientos Spa incluyen:
• Piscinas con Jacuzzis, vestuarios, saunas y baños turcos
• Tratamientos corporales • Piscinas con piedras calientes • Aromaterapia
Our Spa treatments include:
• Hot tubs with wide variety of hydromassage • Facial treatments for ladies and gentlemen
• Body treatments • Hot stone massage • Aromatherapy

Descripción de servicios
Services information

Masajes

Sueco
Pases largos y movimientos ondulatorios de las manos que promueven una relajación profunda, ideal para antes de dormir.

Shiat-Su
Basado en la sabiduría ancestral japonesa de los puntos meridianos, aplica presión suave con los pulgares sobre puntos gatillo y puntos energéticos, relajando los músculos entrenados y las áreas contracturadas. Se está manera, restaura el flujo energético, estimula la capacidad del cuerpo de sanarse y equilibrar su energía vital.

Deep Tissue
Un masaje profundo y vigoroso que alivia los grupos musculares y los relaja con movimientos firmes y estiramientos, para eliminar la contracción y reducir la tensión y la inflamación.

Masajes

Swedish
Long passes and ondulatory motion hand movements to reach a deep relaxation. Perfect to have before sleeping

Shiat-Su
Based on the ancient Japanese wisdom of meridian points. This massage applies direct pressure with the thumbs on trigger points and energy channels, which helps relax stressed muscles and contracted areas. It also harmonizes the energy flow and stimulates the body's ability to heal and balance its vital energy.

Deep Tissue
This deep and vigorous massage helps to isolate muscle groups and relaxes them with firm movements and stretches. This action stimulates circulation and reduces tension and inflammation.

Ofertas Hotel Resident Spa plus Club PICI

15%

Ofertas Hotel Resident Vacation Club PICI

15%

Por favor reserva su servicio de Spa con al menos dos o tres horas de anticipación (ej. extensión 2000). Las cancelaciones se aceptarán hasta 5 horas antes de la cita. Si no acudes a tu cita, se aplicará un cargo por cancelación del 50% del coste del tratamiento.

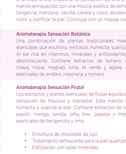
Please reserve your favorite Spa service at least two or three hours in advance at extension 2000. Cancellations are accepted up to 5 hours before the appointment. In case you do not attend your appointment, we will make a charge to the room of 50% of the cost of the treatment.

Reflexología
Técnica milenaria que considera que hay miles de terminaciones nerviosas y canales energéticos. Al estimularlos, promueve la relajación y una relajación profunda.

Tailandés
Un masaje dinámico en el que el terapeuta usa manos y pies (las rodillas y los antebrazos) para ejercer presión con estiramientos suaves y armoniosos. El resultado es una sensación de libertad de movimiento. Se realiza sobre un tapete en el piso, favor de traer ropa holgada.

Holístico
Se basa en los cuatro técnicas fundamentales de masaje, sueco, Shiat-Su, reflexología y deep tissue, para un tratamiento personalizado y profundamente revitalizante.

Piedras Calientes
Manos expertas y piedras suaves se combinan para crear una sensación de relajación total. Esta técnica equilibra y libera la tensión acumulada. Finalmente, se colocan piedras en los puntos energéticos del cuerpo provocando un estado de bienestar y convicto.



Reflexology
This ancient technique considers that human body has thousands of nerve endings and energy channels. Working with these ones provides general well-being and deep relaxation.

Thai
A dynamic massage where the massear uses his/her hands and feet. The muscles and articulations are stimulated with soft and harmonic stretches. The result is a sensation of freedom. Performed on a floor mat. Please wear comfortable clothes.

Holistic
It is based on the four fundamental massage techniques, Swedish, Shiat-su, reflexology and deep tissue, for a personalized and deeply revitalizing treatment.

Hot stones massage
Expert hands and flat rocks combine to create an atmosphere of relaxation. This technique balances and releases accumulated tension. Stones are placed in the energy spots centers of the body, causing a state of well-being and connection with the inner self.

Faciales

Un momento de relajación escuchando suave música, mientras el terapeuta trata la piel cuidadosamente con masarillas de acuerdo al tipo y necesidades de la piel, estimulando la circulación con un suave masaje en cabeza y hombros. Una pausa y una loción hidratante nutren profundamente para lograr un efecto suave y radiante

Tratamientos corporales

Piel de seda con fango marino
Una experiencia exquisita, la aplicación de una envoltura de fango marino enriquecido con una mezcla exótica de extractos naturales de tangerina, manzana, vainilla, canela y clavo, excelente para humectar, nutrir y purificar la piel. Concluye con un masaje corto y vigoroso.

Aromaterapia Sensación Botánica
Una combinación de plantas tradicionales mexicanas y aceites esenciales que equilibria, revitaliza, humecta, suaviza y tonifica la piel. Al ser rica en vitaminas, minerales y antioxidantes, tiene un efecto desintoxicante. Contiene extractos de romero, cactus alcachofa, aceites de lavanda, naranja, ylang ylang, verde y agave, así como aceites esenciales de eneldo, mejorana y romero.

Aromaterapia Sensación Frutal
Los extractos y aceites esenciales de frutas equilibran y producen una sensación de frescura y bienestar. Esta mezcla rica en vitaminas humecta y suaviza la piel. Contiene extractos de naranja, fruta de la pasión, mango, sandía, piña, kiwi, papaya y mora azul, y aceites esenciales de bergamota y lima

- Envoltura de chocolate de lujo
- Tratamiento refrescante para la piel quemada por el sol
- Exfoliación con sales minerales

Facials

A relaxing moment listening to soft music while the masseur carefully treats your face with facial masks according to the type and needs of the skin, stimulating your blood circulation with a gentle massage on the head and shoulders. A special cream and a moisturizing lotion will nourish your face to reach a glowy and radiant effect.

Body treatments

Silk skin with sea mud
This application of a sea mud mask enriched with an exotic mixture of natural extracts such as tangerine, apple, vanilla, cinnamon, and clove is not only an exquisite experience, but also excellent for moisturizing, nourishing and purifying the skin. Finish the treatment with a short, vigorous massage.

Botanical Sensation aromatherapy
A mix of traditional Mexican plants and essential oils that balances revitalizes, moisturizes, softens, and tone the skin. This aromatherapy is rich in vitamins, minerals, and antioxidants, with a detoxifying effect. Contains extracts of rosemary, cactus artichoke, chaya, nopal cactus, maguey, prickly pear fruit, green tea, and agave, as well as essential oils of juniper, marjoram, and rosemary.

Frutal Sensation aromatherapy
Essential oils and extracts balance and produce a feeling of freshness and well-being. This vitamin-rich mix moisturizes and softens skin. It contains extracts of orange, passion fruit, mango, watermelon, pineapple, kiwi, papaya, and blueberry, and essential oils of bergamot and lime.

- Luxury chocolate wrap
- Refreshing treatment for sunburned skin
- Exfoliation with mineral salts

Favor de hacer cita previa
a la extensión 2000

Fitness Center 7:00 a 18:00 h.
Tratamientos de Spa 10:00 a 18:00 h.
Sauna y jacuzzi de vapor 8:00 a 19:00 h.

Please make your
appointment on extension 2000

Fitness Center from 7:00 to 18:00 h.
Spa treatments from 10:00 to 18:00 h.
Sauna and steam room from 8:00 to 19:00 h.

BODYCARE
SPA & FITNESS

PARK ROYAL
HOTELS & RESORTS

Resident Vacation Club